



<http://www.facciamocose.net/>

FACCIAMO CO.S.E. – COMUNITÀ CHE SVILUPPA ENERGIE

Casetta Il Quadrifoglio

UMANITÀ

Facendo proprio il principio cardine della Croce Rossa, il Quadrifoglio nasce per portare Assistenza, Cura, Aiuto e Sollievo a tutti, senza distinzioni di nessun genere. Uno spazio accessibile, di prossimità, gratuito, protetto. Come questo principio insegna, il Quadrifoglio si sforza di alleviare le sofferenze delle persone unicamente in base ai loro bisogni. Si prende cura della salute fisica ed emotiva della persona nella sua interezza: un'umanità vista nella sua interiorità e nella sua socialità. Questo è lo slancio che anima il **progetto del Quadrifoglio**. Intendiamo aiutare e supportare tutti coloro che si rivolgono a noi assicurando uno spazio di ben-essere dove trovare persone ed esperti pronti all'ascolto senza giudizio. Uno spazio di orientamento nelle difficoltà personali e familiari e di raccordo tra la popolazione e i servizi socio-sanitari disponibili sul territorio

IL PROGETTO BEN-ESSERE

Il progetto nasce dalla sinergia di persone e associazioni sul territorio, che intendono rispondere, su diversi fronti, alle esigenze legate al benessere della popolazione: benessere fisico ed emotivo. Grazie ad una importante collaborazione si riuniscono sotto lo stesso tetto, la casetta Il Quadrifoglio, diverse spinte progettuali provenienti dalle varie associazioni, dalla Parrocchia Don Bosco, dall'amministrazione, dagli operatori sanitari e dalle farmacie sul territorio. Dal gruppo *Chiama&Vinci*, che nasce ormai tre anni fa per sensibilizzare e informare sulla tematica del gioco d'azzardo patologico, alla Croce Rossa, alla Parrocchia Don Bosco, al Centro Emmaus, alla Caritas, numerose sono le realtà che hanno promosso questa importante cooperazione. E numerose e variegata sono le risorse umane che si stanno impegnando per avviare il progetto e metterlo in atto. Il progetto prevede la creazione di uno spazio attrezzato idoneo ad ospitare numerose attività che coprono due fronti importanti delle necessità dei cittadini: i servizi di ascolto e di prima accoglienza per soggetti con fragilità e i servizi infermieristici e sanitari. Il progetto si propone di aiutare la popolazione del territorio nella ricerca del proprio "ben-essere".

I SERVIZI DEL PROGETTO

Supporto alla persona

I destinatari sono soggetti adulti e adolescenti con problemi legati ad ansia, solitudine, rabbia, disturbi dell'umore, bassa autostima e problemi relazionali.

L'obiettivo principale è quello di offrire sul territorio un punto di riferimento nell'ambito delle relazioni personali e dell'emotività con uno spazio dedicato alla prima accoglienza e all'ascolto, nonché all'indirizzo verso gli eventuali centri di riabilitazione sul territorio.

Rete di collaborazioni sul territorio

Amministrazione comunale, Croce Rossa, parrocchia, associazioni. Presenza di uno psicologo, volontari per la gestione delle prenotazioni e la prima accoglienza. È previsto che gli operatori prestano il loro servizio a titolo gratuito.

Supporto alla famiglia

I destinatari sono soggetti adulti e adolescenti con difficoltà nelle relazioni familiari (relazione di coppia, genitorialità, etc.)

L'obiettivo principale è quello di offrire sul territorio un punto di riferimento per le problematiche relative alla coppia e alla famiglia: dalla gestione delle conflittualità alla mediazione nelle separazioni, al supporto nel rapporto con i figli attraverso la presenza di uno spazio dedicato alla prima accoglienza, all'ascolto, all'informazione e all'orientamento verso i servizi specialistici sul territorio. È prevista la presenza di uno sportello di accesso alla mediazione nell'ambito della vita di coppia e familiare. L'accesso è libero e gratuito, in un ambiente accogliente e protetto.

Rete di collaborazioni sul territorio

Amministrazione comunale, Croce Rossa, parrocchia, associazioni. Presenza di uno psicologo esperto nelle relazioni di coppia e familiari, un avvocato esperto in mediazione familiare, volontari per la gestione delle prenotazioni e la prima accoglienza. È previsto che gli operatori prestano il loro servizio a titolo gratuito.

Supporto nelle dipendenze

I destinatari sono i soggetti e i familiari, adulti e adolescenti, con problemi di dipendenza (etilismo, tossicodipendenza, gioco d'azzardo patologico).

L'obiettivo principale è quello di offrire sul territorio un punto di riferimento di primo indirizzo e di sensibilizzazione alla tematica delle dipendenze con uno spazio dedicato alla prima accoglienza, all'ascolto, all'informazione e all'orientamento verso i servizi specialistici sul territorio. L'accesso è libero e gratuito, in un ambiente accogliente e protetto. Punto di raccolta dei contatti e delle informative relative a SerD, centri di riabilitazione e associazioni specializzate per il sostegno nelle dipendenze. Un punto di informazione, sensibilizzazione e formazione per la popolazione e per i volontari, nell'ambito del sostegno nelle dipendenze.

Rete di collaborazioni sul territorio

Amministrazione comunale, Croce Rossa, parrocchia, associazioni. Presenza di uno psicologo esperto nel trattamento delle dipendenze, un volontario esperto nell'ascolto empatico in ambito carcerario, volontari per la gestione delle prenotazioni e la prima accoglienza. Gli operatori presteranno il loro servizio a titolo gratuito.

Traumi del lutto

I destinatari sono i soggetti adulti e adolescenti che affrontano un trauma del lutto.

L'obiettivo principale è quello di offrire sul territorio un punto di ascolto e di supporto all'elaborazione del lutto in età evolutiva e in età adulta mediante la presenza di uno spazio dedicato alla prima accoglienza e all'ascolto. L'accesso in un ambiente accogliente e protetto è libero e gratuito.

Rete di collaborazioni sul territorio

Amministrazione comunale, Croce Rossa, parrocchia, associazioni. Presenza di uno psicologo, volontari per la gestione delle prenotazioni e la prima accoglienza. Gli operatori presteranno il loro servizio a titolo gratuito.

Servizi infermieristici e sanitari

1. Ginecologia di base
2. Terapie iniettive
3. Vaccini antinfluenzali
4. Tamponi e sierologici rapidi Covid 19
5. Prevenzione sindrome metabolica
6. Misurazione pressione arteriosa, glicemia, colesterolo
7. Medicazioni generali

Ginecologia di base

I destinatari del servizio sono donne, giovani e adulte in diverse situazioni di fragilità

L'obiettivo principale è quello di mettere al centro il benessere e la salute delle donne, offrendo loro possibilità concrete di prendersi cura della propria salute fisica ed emotiva. Accogliere,

ascoltare, sostenere e facilitare i percorsi di vita talvolta complicati e particolarmente difficili per condizioni socio-culturali, stili di vita, paese di provenienza e tradizioni. È prevista la presenza di un ambulatorio specialistico di ginecologia e ostetrica nella Casetta Il Quadrifoglio, per affrontare alcune tematiche di salute femminile, come la conoscenza del proprio corpo, la protezione dalle infezioni sessualmente trasmissibili, la procreazione responsabile, la gravidanza desiderata, la prevenzione dei tumori femminili, la menopausa. Sempre all'interno della Casetta Il Quadrifoglio è previsto uno spazio dedicato alla cura dell'affettività nelle relazioni, alla tutela del rispetto di sé e dell'altro, all'ascolto ed accoglienza di situazioni di maltrattamento e abuso. L'accesso in un ambiente accogliente e protetto è libero e gratuito. In caso di barriere culturali e linguistiche è possibile usufruire della mediazione interculturale e di materiale informativo in molteplici lingue.

Rete di collaborazioni sul territorio

Amministrazione comunale, Croce Rossa, medici di medicina generale, pediatri, farmacie, parrocchia, associazioni. È prevista la presenza di un medico specialista in ginecologia e ostetrica per 2-3 ore settimanali o ogni due settimane affiancato e/o alternato da una ostetrica e/o infermiera volontaria. Gli operatori sanitari della CRI offriranno il loro servizio a titolo gratuito. La copertura assicurativa è garantita dall'assicurazione dei volontari della CRI.

Materiale sanitario

Strumenti per la rilevazione dei parametri vitali: sfigmomanometro, fonendoscopio, termometro e saturimetro, materiale per la sanificazione anti-Coronavirus, un lettino con poggia-gambe e una lampada a stelo per le visite ginecologiche. Materiali monouso come guanti e specula di diverse misure. L'elenco dettagliato potrà essere redatto con previsione del consumo di spesa.

Servizi infermieristici e vaccini

Aperto gratuitamente a tutta la popolazione del territorio.

L'obiettivo principale è la capacità di rispondere alle esigenze delle fasce più vulnerabili per l'accesso alle prestazioni di tipo infermieristico mediante un ambulatorio specialistico per le prestazioni infermieristiche gratuite.

Rete di collaborazioni sul territorio

Amministrazione comunale, Croce Rossa, medici di medicina generale, pediatri, farmacie, parrocchia, associazioni, presenza di operatori sanitari della CRI che offriranno il loro servizio a titolo gratuito. La copertura assicurativa è garantita dall'assicurazione dei volontari della CRI.

Monitoraggio delle attività

Il progetto sarà presentato alla popolazione con alcuni incontri pubblici ad hoc e al mercato degli operatori coinvolti, nel rispetto delle norme di prevenzione del contagio da Coronavirus. Una serie di locandine descrittive delle attività (in diverse lingue) verranno affisse nei luoghi di maggior passaggio della popolazione. I comunicati stampa informativi verranno inviati ai giornali locali e condivisi sui social network.

L'attività verrà puntualmente monitorata al fine di redigere un report semestrale per il primo anno e successivamente con i numeri e le caratteristiche socio-demografiche delle persone che si rivolgeranno all'ambulatorio e alle varie tipologie di richieste.